

# « Ne parlons pas de top 6 ! »

## Le sage Nicolas Penneteau calme toujours le jeu à bon escient

**À** déjà 35 ans, Nicolas Penneteau garde l'en- vie d'un jeunot et porte un regard objectif et lucide sur sa carrière.

➔ **Nicolas, depuis votre confirmation comme gardien numéro 1, vous ne vous étiez pas encore épanché sur le sujet. Comment avez-vous vécu toute la saga ?**

Je n'ai vécu aucune incertitude car je m'étais préparé aux deux cas de figure sans me prendre la tête. Je devais être prêt à jouer et je l'étais.

➔ **Vous avez été préféré à Mandanda pour votre expérience et votre façon de diriger la défense. Mais y a-t-il des choses que Mazzù vous a demandé d'améliorer ?**

Je suis un perfectionniste féru d'analyse par vidéo pour essayer de progresser car je suis convaincu qu'on peut y arriver à tout âge, par exemple dans une gestion de match, des situations particulières, le jeu au pied, le placement.

➔ **Comme la défense, vous signez un excellent début de saison. Comment vous situez-vous par rapport aux niveaux que vous avez pu avoir au cours de votre longue carrière ?**

Ma réussite actuelle est le fruit d'un travail physique entamé il y a quelques mois et approfondi cette saison. J'ai beaucoup misé sur la musculation. Quand je suis arrivé à Charleroi, tout n'était pas en place pour le faire. C'est le cas maintenant puisque le matériel mis à notre disposition a évolué. J'ai séché, j'ai pris en muscle et

perdu en masse graisseuse. Et puis, quand on arrive à un certain âge, il faut faire attention à tout. Le contact avec Véronique, notre diététicienne, m'a beaucoup apporté. J'avais déjà des notions en la matière mais j'ai appris pas mal de choses encore grâce à elle. J'ai donc adapté mon alimentation. Sa force, c'est de nous faire des programmes personnalisés alors que l'habitude est de donner des conseils généraux de base.

➔ **Le Sporting continue donc sa professionnalisation...**

On sait que la structure d'entraînement doit constituer une base. La direction veut faire des efforts avec des projets de déménagement pour dans deux ou trois ans. À Marcinelle, tout n'est pas possible mais des solutions sont quand même trouvées pour améliorer nos conditions de travail en attendant.

➔ **Si on vous avait dit il y a deux ans que vous seriez titulaire actuellement, vous l'auriez cru ?**

J'ai connu une trajectoire un peu spéciale. Mais j'ai toujours été un compétiteur. Bien sûr, avec l'âge, je relativise beaucoup plus les choses en me mettant à fond dans une philosophie de groupe. Plus jeune, j'étais plus individualiste, je pensais davantage à ma progression de carrière.

➔ **Estimez-vous avoir fait la carrière conforme à vos capacités ?**

Je n'ai pas été assez régulier, que ce soit à Bastia ou à Valenciennes. J'ai eu des très bonnes saisons et des saisons plus difficiles, ce qui était normal dans des clubs moyens jouant le maintien. Je

n'ai jamais été assez régulier pour pouvoir prétendre à mieux. J'ai eu des opportunités d'aller à Saint-Etienne, Toulouse ou Paris mais j'ai loupé les occasions et je n'ai pas confirmé sportivement. Il y a une part de réussite et de chance mais j'ai été un bon gardien de Ligue 1, sans plus.

➔ **Envisagez-vous déjà votre reconversion ?**

Non mais j'aimerais rester dans le milieu du foot. Mais plus les années passent et plus je me sens en forme avec l'envie de continuer à jouer. Tant que le corps suit, je n'ai pas de raisons d'arrêter. Bien sûr, cela continue à passer par une hygiène de vie et des sacrifices.

➔ **Un écart alimentaire de Penneteau, c'est quoi et à quelle fréquence ?**

Je ne me prive pas d'un hamburger ou d'une pitta par semaine. Sans exagération, c'est éliminé directement.

➔ **Les enfants, comment ça va ? On les croise parfois à Marcinelle...**

J'ai un fils de 16 ans et demi et un autre de onze ans et demi. Ils jouaient tous les deux dans le champ à Bastia mais le plus grand est parti au centre de formation de Reims et on s'est donc rapproché. Le plus petit, Matteo, vient chez moi dès qu'il est en vacances. Il va d'ailleurs bientôt repartir en Corse près de sa maman...

➔ **Parlons un peu de votre équipe ! C'est un début de saison inespéré ?**

Non. Nous sommes là où on voulait aller avec la cohésion et l'état d'esprit requis. Si on n'af-

fiche pas ça alors qu'on n'est que Charleroi, on redevient une équipe moyenne. On ne peut pas se permettre de ne jouer que sur la qualité car nous n'en avons pas assez pour procéder ainsi.

➔ **Il manque un buteur. Dans le vestiaire, on est attentif à ce qui**

**peut se passer en coulisses ?**

Moi, non. J'ai du recul par rapport à ça. Je lis et j'écoute car ça m'intéresse mais sans plus. Peut-être que des plus jeunes vivent ça différemment mais il ne faut pas se prendre la tête avec ça. À chacun son boulot ! Le nôtre est de se concentrer sur les matches. Je ne me fais pas de souci concernant nos attaquants, que nous

tirons tous vers le haut.

➔ **Le noyau actuel est-il suffisamment taillé pour le top 6 ?**

Il est trop tôt pour parler de ça. Essayons de progresser à tous les niveaux !

➔ **Que pouvez-vous faire pour aider Mandanda alors que vous êtes concurrents ?**

Je suis là pour lui en toutes circonstances s'il a besoin de quoi que ce soit et il le sait.

Je le lui ai encore dit il y a quelques semaines quand la décision en ma faveur est tombée.

Il y a beaucoup de respect entre nous.

➔ **Pour conclure, votre avis sur le jeune Baume. Où en est-il ?**

C'est un gardien qui n'est pas encore fini. Il lui manque encore un



**Il y a une part de réussite et de chance dans une carrière mais j'ai été un bon gardien de Ligue 1 sans plus par manque de régularité »**



an ou deux. Il est en grosse progression sur tous les plans et il lui faut encore des matches avec les pros dans la difficulté comme il en a déjà eu. En tout cas, il est très à l'écoute et il connaît les points qu'il doit particulièrement travailler. ●